

Je gaat zo een vragenlijst invullen. De vragenlijst helpt je om te zien hoe het met je gaat en wat er speelt in je leven.

Je krijgt ook een gesprek met de jeugdverpleegkundige van de GGD over jouw antwoorden. Jij bepaalt door deze vragenlijst in te vullen waar het gesprek over gaat.

Gezondheid

- 1) Heb je een vraag over je gezondheid? Bijvoorbeeld over wat je eet of drinkt. Of over roken, blowen, lachgas of alcohol.

Ja / Nee

- 2) Heb je vaak gezondheidsklachten? Bijvoorbeeld moe zijn, ziekte, hoofdpijn, rugpijn, buikpijn of slecht zien of horen.

Ja / Nee

- 3) In de puberteit verandert er veel. Bijvoorbeeld je lichaam, interesses, gedrag en humeur. Heb je hier vragen over?

Ja / Nee

- 4) Heb je een vraag over slapen? Bijvoorbeeld lang wakker liggen.

Ja / Nee

Hoe voel ik mij?

- 5) Welk cijfer geef je aan je leven op dit moment?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- 6) Heb je regelmatig sombere gedachten of gevoelens?

Ja / Nee

- 7) Waar word je gelukkig van?

.....

- 8) Hoe zie je jijzelf? Bijvoorbeeld druk, perfectionistisch, verlegen of andere eigenschappen?

.....

- 9) Hoe zien anderen jou?

.....

- 10) Kun je zijn wie je bent? Thuis, op school, bij je vrienden?

.....

School: Leren en denken

11) Wat gaat goed op school? Waar liggen jouw interesses?

.....

12) Welk cijfer geef je school?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Contact met anderen?

13) Ben je blij met de vriendschappen die je hebt?

Ja / Nee

14) Heb je een vraag over verliefd zijn, relaties, homo/lesbische gevoelens, genderdiversiteit of andere vragen over seksualiteit?

Ja / Nee

15) Heb je nare ervaringen gehad waar je nu nog last van hebt?

Denk bijvoorbeeld aan pesten, nare dingen op sociale media, dingen die gebeuren tegen je wil, ziekte of overlijden?

Ja / Nee

Vrije tijd

16) Wat doe je in je vrije tijd?

.....

17) Ben je tevreden met de manier waarop jij je vrije tijd besteedt?

Ja / Nee

Thuis

18) Ben jij tevreden over de contacten binnen jouw gezin?

Ja / Nee

19) Als je een cijfer mocht geven over hoe je het thuis vindt, welk cijfer zou je geven?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vul deze vraag alleen in als je twee thuissituaties hebt. Bijvoorbeeld als je ouders gescheiden zijn.

20) Als je een cijfer mocht geven over hoe je het in je andere thuissituatie vindt, welk cijfer zou je geven?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

21) Zijn er op dit moment zorgen bij jou thuis?

Ja / Nee

22) Voel je je prettig in je relatie met je ouders of verzorgers?

Ja / Nee

23) Wat vind je het allerleukste aan jouw gezin?

.....

24) Wordt er thuis goed voor je gezorgd? Bijvoorbeeld als het gaat om eten, kleren, op tijd naar de dokter gaan.

Ja / Nee

Jouw vragen

Je hebt nu over veel onderwerpen nagedacht. Is er nog een ander onderwerp dat jij met de jeugdverpleegkundige wilt bespreken? Zo ja, welk onderwerp is dat?

.....

Welke van de volgende uitspraken is Niet waar, Een beetje waar of Zeker waar?

	Niet waar	Een beetje waar	Zeker waar
Ik probeer aardig te zijn tegen anderen. Ik houd rekening met hun gevoelens	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben rusteloos, ik kan niet lang stilzitten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb vaak hoofdpijn, buikpijn of ik ben misselijk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik deel gemakkelijk met anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik word erg boos en ben vaak driftig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben nogal op mijzelf. Ik bemoei me liever niet met anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik doe meestal wat me wordt opgedragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik pieker veel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik help iemand die zich heeft bezeerd, van streek is of zich ziek voelt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik zit constant te wiebelen of te friemelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb minstens één goede vriend of vriendin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik vecht vaak. Het lukt mij andere mensen te laten doen wat ik wil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben vaak ongelukkig, in de put of in tranen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere jongeren van mijn leeftijd vinden mij over het algemeen aardig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben snel afgeleid, ik vind het moeilijk om me te concentreren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben zenuwachtig in nieuwe situaties. Ik verlies makkelijk mijn zelfvertrouwen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben aardig tegen jongere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik word er vaak van beschuldigd dat ik lieg of bedrieg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere kinderen of jongeren pesten of treiteren mij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik bied vaak anderen aan hen te helpen (ouders, docenten, kinderen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik denk na voor ik iets doe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik neem dingen weg die niet van mij zijn, thuis, op school of op andere plaatsen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kan beter met volwassenen opschieten dan met jongeren van mijn leeftijd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben voor heel veel dingen bang, ik ben snel angstig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik maak af waar ik mee bezig ben. Ik kan mijn aandacht er goed bijhouden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Klik op Afronden als je de vragenlijst helemaal hebt ingevuld.